

## TIPTA UZMANLIK EĞİTİMİ - KILIK KIYAFET KURALLARI

Hastane veya klinik ortamında çalışırken aşağıdaki giyim kurallarına uymalısınız. Uzmanlık öğrencisinin doktor olarak hasta ve kamuoyunun güvenini kazandıracak şekilde, her zaman profesyonel iş kıyafetleri giymesi önemlidir. Hasta, meslektaş ve diğer klinik personelin, görünümünüze dayanarak profesyonel yetkinliğiniz hakkında ilk izlenimi oluşturabileceğini unutmayınız.

### Genel İlkeler

#### Beyaz Önlük ve Personel Kartı:

- Uzmanlık öğrencilerinin personel kimlik kartları her zaman takılmalıdır. Kimlik kartlarının her zaman görünür ve okunabilir olması gerekmektedir.
- Beyaz önlüklerin temiz ve ütülü olması, yakaların düzgün olması gerekmektedir.

#### Kişisel Hijyen ve Bakım:

- Kıyafetler her zaman temiz ve düzgün olmalıdır (örneğin ütülü gömlekler gibi).
- Saçlar temiz ve düzenli olmalıdır (uzun saçlar bağlanmalı, başörtüler düzgün olmalıdır).
- Sakal traşı olunmalıdır.
- Tırnaklar temiz, kısa ve düzgün manikürlü olmalı; yapay tırnaklar takılmamalı ve tırnak uzunluğu güvenlik veya iş performansını engellememelidir.
- Vücut ve nefes kokusuna dikkat edilmeli, aşırı parfüm ve koku kullanımından kaçınılmalıdır.

#### Kıyafet Özellikleri:

- Eşofman, tayt, futbol formaları, şortlar, tişörtler gibi günlük giysiler giyilememelidir.
- Siyasi veya dini logolar veya yazılar içeren giysiler giyilmemelidir.
- Kısa etekler, derin dekolte üstler ve göbeği açıkta bırakan elbise ya da body giyilmemelidir.
- Yırtık, yıpranmış kıyafetlerden kaçınılmalıdır.
- Kapüşonlu üstler giyilmemelidir.
- Kravat takıldığında, hasta muayenesi sırasında kravatın hastaya değmesini engelleyecek şekilde beyaz önlüğün önü kapalı olmalıdır.

#### Scrublar ve Laboratuvar Kıyafetleri:

- Scrublar ve üzerine giyilen beyaz önlük, tüm klinik ortamlarda kabul edilebilir.
- Scrublar temiz ve iyi durumda olmalı, kirli veya lekeli scrublar mümkün olan en kısa sürede değiştirilmelidir.
- Ameliyathanede kullanılan scrublar ile ameliyathane dışına çıkılmamalıdır.

### Ayakkabılar:

- Terlik, sandalet veya abartılı yüksek topuklu ayakkabılar giymemelidir.
- Crocs, scrub altına giyilebilir.
- Klinik alanlarda açık burunlu ayakkabılar giyilmemelidir.
- Ameliyathanede kullanılan ameliyathane terlikleri ile ameliyathanenin dışına çıkılmamalıdır.

### Takı ve Piercingler:

- Takı ve piercingler abartılı ve engelleyici olmamalıdır.
- Sallanan takılardan kaçınılmalıdır.
- Özellikle yoğun bakım üniteleri gibi özel alanlarda "Dirsek altı çıplak" politikası ile uyumlu olacak şekilde bilek takıları, saatler ve yüzükler kullanılmamalıdır.

## Bölüm Özelinde Kurallar

- Çalışılan bölümlerde bu kurallara ek olarak kılık kıyafet ile ilgili farklı kurallar söz konusu olabilir. Bu durumda, o bölümün kurallarına da uyulması gerekmektedir.

Bu düzenlemelerle, Koç Üniversitesi Tıp Fakültesi'nin giyim kuralları, tıpta uzmanlık öğrencilerinin hastane ve klinik ortamlarda profesyonel bir imaj sergilemelerini sağlamak amacıyla net bir şekilde ifade edilmektedir. Uzmanlık öğrencilerinin bu kurallara titizlikle uymaları beklenir.